



GRACE centrum

Kosmetické služby a péče o tělo

Telefon: +420 777095795

www.gracecentrum.cz

Milíčova 8, Praha 3

Obsah

GRACE centrum	1
Kosmetické služby	4
Omládněte s AHA kyselinami	4
Ošetření Essenté	4
Hluboké čištění pleti Essenté	4
ANTI – AGING kosmetické procedury	4
Ošetření s řadou BATOX	4
Luxusní Botox ošetření	5
Síla francouzského kolagenu	5
Intenzivní kolagenová kúra	5
Intenzivní vitaminová kúra s depigmentačním účinkem	5
Vitaminová kúra s bělícím účinkem	5
Doplňující služby ke kosmetickým procedurám	5
Další služby	6
Prodlužování řas metoda řasa na řasu	6
Prodlužování řas metoda 3D	6
Obočí	6
Řasy	6
Epilace obličeje	6
Tělová epilace voskem	7
Pedikúra	8
Věnujte péči svým nohám!	8
Základní mokrá pedikúra	8
Klasická mokrá pedikúra	8
SPA pedikúra	8
Další služby	8
Manikúra	9
Ruka je obrázkem každé ženy a dívky	9
Samostatná úprava nehtů	9
Klasická manikúra	9
SPA manikúra	9
Další služby	9
Masáže	10
Relaxační masáž Rekondiční masáž Breussova masáž	10

Čokoládová masáž.....	10
Masáž v kombinaci s lávovými kameny.....	10
Upozornění	11
Kdy není masáž vhodná.....	11
Doporučení po masáži	11
Tělový peeling - Peeling s mořskou solí a řasami	11
Peeling s mořskou solí a řasami obohacený čokoládou.....	11
Peeling s mořskou solí a řasami obohacený rozmarýnem.....	11
Parafínový zábal	11
Anticelulitická kúra	11

Kosmetické služby

Omládněte s AHA kyselinami

GRACE centrum nabízí kosmetické ošetření založené na účincích blahodárných AHA kyselin produktů české luxusní kosmetické značky Essenté.

Essenté kromě vitaminů, přírodních extraktů, olejů a hydratačních složek obsahuje i AHA kyseliny a peptidy, které mají schopnost pronikat do hloubky pokožky. AHA kyseliny pomáhají snížit přirozenou soudržnost kožních buněk, což umožní dokonalý průnik aktivních látek do nižších struktur pokožky, a peptidy v rámci ošetření Essenté působí jako nosiče aktivních látek a stimulují produkci kolagenu a elastinu.

Výsledkem tohoto procesu je intenzivní regenerace, osvěžení pleti a získání pevných obličejových kontur. Ošetřená pleť je krásná a svěží. Produkty značky Essenté nabízíme v prodeji i k domácímu ošetření pleti.

Ošetření Essenté

Důkladné očištění pleti, hluboké čištění pleti ultrazvukovou špachtlí, masáž obličeje, krku, dekoltu a šíje, peeling, speciální péče pomocí regeneračního boostru a nanesení masky dle typu a kondice pleti, zapracování masky ultrazvukovou špachtlí. Konečná úprava pleti.

50 - 60 min

1200 Kč

Hluboké čištění pleti Essenté

Důkladné očištění pleti přípravkem s AHA kyselinami, příprava pleti na hluboké čištění, čištění pleti ultrazvukovou špachtlí, ruční hluboké čištění pleti, pudrová masáž obličeje, ošetření problematických míst aktivním boostrem na akné, aplikace pleťové masky, závěrečné ošetření pleti.

50 – 60 min

1100 Kč

ANTI – AGING kosmetické procedury

Ošetření s řadou BATOX

Řada BATOXIN obsahuje patentovaný botulin, který proniká do buněk přes kožní bariéru. Díky tomu je bez nutnosti invazivního zákroku a bez jehel možné sérum aplikovat do hlubších vrstev pokožky, kde aktivně působí.

Efekt procedury je založen na síle AHA kyselin, které naruší soudržnost kožních vrstev a připraví pokožku k přijmutí aktivních látek. Díky tomu se botulin může dostat k buňkám v nižších kožních etážích, kde působí proti vráskám. Kyselina hyaluronová zajistí maximální hydrataci pleti.

Výsledkem ošetření je:

- zvýšená pevnost a pružnost pokožky
- vypnutí obličejových kontur
- zářivý a rozjasňující vzhled

- odstranění odumřelých buněk pokožky a restart cyklu obnovy pokožky
- zlepšení stavu vrásek

Luxusní Botox ošetření

Důkladné očištění pleti, masáž obličeje, krku a dekoltu, peeling s AHA kyselinami, aplikace séra s vysokým obsahem kyseliny hyaluronové a jeho zapracování UZ špachtlí, aplikace séra s vysokým obsahem batoxinu, zapracování séra UZ špachtlí, aplikace modelační masky s obsahem batoxinu. Závěrečné ošetření pleti.

90 minut

zaváděcí cena 1400 Kč

Síla francouzského kolagenu

Intenzivní hydratace koktejlem francouzského kolagenu, peptidů a přírodních výtažků. Během ošetření pokožka nasaje kyselinu hyaluronovou a silný francouzský kolagen, který jí zajistí dokonalou regeneraci, omlazení a ozdravení. Kolagen v kombinaci s peptidy pleť rozjasní a zlepší její kondici. Pravidelným kosmetickým ošetřením díky síle kolagenu dochází ke zlepšení stavu pleti, která se stává pevnější a zlepšuje se stav vrásek. Síla kolagenu vrací pleti kondici o roky zpět.

Intenzivní kolagenová kúra

Důkladné očištění pleti, masáž pleti, peeling s AHA kyselinami, aplikace séra s vysokým obsahem kyseliny hyaluronové a jeho zapracování UZ špachtlí, aplikace séra s vysokým obsahem koncentrovaného kolagenu a jeho zapracování UZ špachtlí, aplikace masky s obsahem 76% francouzského kolagenu, závěrečné ošetření pleti.

90 minut

zaváděcí cena 1400 Kč

Intenzivní vitaminová kúra s depigmentačním účinkem

Hnědé skvrny, které se často objevují po létě, při akné, nebo hormonální nerovnováze patří mezi estetické vady, se kterými si dnešní kosmetická péče umí pomoci. Základem ošetření je aplikace séra 15% vitamínu C obohaceného výtažkem z aloe. Sérum pleť nejen rozjasní, ale i vybělí a připraví na aplikaci masky. Její hlavní složkou je silný antioxidant glutathion. Ten brání poškození důležitých buněčných složek díky reaktivním druhům kyslíku jako jsou například peroxidy, nebo peroxidy lipidů. Masky dále obsahuje látku získávanou z kůry brazilských stromů, k jejím účinkům patří bělení pokožky a zesvětlení tónu pleti, a niacinamidovou esenci, která pleti dodá vitamin B3.

Vitaminová kúra s bělícím účinkem

Důkladné očištění pleti, masáž pleti, peeling s AHA kyselinami, aplikace séra s obsahem vitamínu C a výtažkem z aloe a jeho zapracování UZ špachtlí, aplikace masky pro bělení pigmentových skvrn, závěrečné ošetření pleti.

90 minut

zaváděcí cena 1400 Kč

Doplňující služby ke kosmetickým procedurám

Aplikace batoxinové masky na péči o dvojitou bradu

350 Kč

Obsahuje protein Batoxin s peptidem pronikajícím dovnitř buňky, výtažky z leknínu a perel.
Maska zpevňuje kontury a řeší problém s povislou dvojitou bradou.

Další služby

Prodlužování řas metoda řasa na řasu

Doba aplikace 1,5–2hod

První aplikace	800 Kč
Doplnění řas po 3–5 týdnech	500 Kč
Odstranění řas	350 Kč

Prodlužování řas metoda 3D

Doba aplikace 1,5–2hod

První aplikace	1200 Kč
Doplnění řas po 3–5 týdnech	800 Kč
Odstranění řas	350 Kč

Aplikace kamínků zdarma

Obočí

Samostatná úprava obočí	150 Kč
Samostatné barvení obočí	150 Kč
Úprava obočí během ošetření	100 Kč
Barvení obočí během ošetření	100 Kč

Řasy

Samostatné barvení řas	150 Kč
Barvení řas během ošetření	100 Kč

Epilace obličej

Samostatná epilace chloupků voskem nad rtem	140 Kč
Epilace chloupků voskem nad horním rtem během ošetření	90 Kč

Tělová epilace voskem

Epilace dolní končetiny	550 Kč
Epilace lýtek	350 Kč
Epilace třísel	300 Kč
Epilace podpaží	250 Kč
Epilace předloktí	250 Kč
Epilace horní končetiny	300 Kč

Pedikúra

Věnujte péči svým nohám!

GRACE centrum nabízí péči o nohy v širokém rozsahu, tak, jak si to unavené nohy dnešního uspěchaného světa zaslouží. Kromě relaxační pedikúry nabízíme i pedikúru cílenou na ozdravení nohou.

K ošetření používáme kvalitní kosmetiku určenou přímo pro pedikérskou praxi.

Základní mokrá pedikúra

Změkčující lázeň obohacená přírodními solí, ruční ošetření zrohovatělé pokožky chodidel, úprava nehtů, relaxační masáž chodidel, závěrečné ošetření pokožky nohou.

přibližně (dle náročnosti) 45 min

370 Kč

Klasická mokrá pedikúra

Změkčující lázeň obohacená přírodními solí, ruční ošetření zrohovatělé pokožky chodidel, úprava nehtů, relaxační masáž do výše kotníků, peeling chodidel, závěrečné ošetření pokožky nohou.

45 min

500 Kč

SPA pedikúra

Změkčující lázeň obohacená přírodními solí, ruční ošetření zrohovatělé pokožky chodidel, peeling, úprava nehtů, relaxační masáž nohou po výši kolen, maska, závěrečné ošetření pokožky nohou.

55 – 60 min

600 Kč

Další služby

Odlakování

70 Kč

Lakování (vlastní lak)

70 Kč

Uv gel

250,-Kč

Manikúra

Ruka je obrázkem každé ženy a dívky.

GRACE centrum nabízí ošetření rukou v širokém rozsahu tak, aby upravené, zdravé ruce byly dobrou vizitkou. Kromě klasické manikúry nabízíme i úpravu nehtů a v blízké době do nabídky centra bude patřit i nehtová modeláž.

Samostatná úprava nehtů

Drobná úprava nehtů pilníkem, výživa nehtů, odlakování, lakování a zdobení nehtu (vlastní lak a zdobení)

dle náročnosti zdobení

250 - 350 Kč

Klasická manikúra

Vodní změkčující lázeň, aplikace změkčujícího séra, ruční ošetření nehtu a nehtového okolí, ošetření záděrek, úprava nehtů, výživa nehtu, P-shine a relaxační masáž ruky po výši zápěstí.

45 – 55 min

450 Kč

SPA manikúra

Vodní změkčující lázeň, aplikace změkčujícího séra, ruční ošetření nehtu a nehtového okolí, ošetření záděrek, úprava nehtů, výživa nehtu, P-shine, peeling a relaxační masáž ruky po výši lokte.

50- 60 min

600 Kč

Další služby

Uv gel	250,-Kč
Modeláž nehtů	650 Kč
Samostatný P-shine	180,-Kč
Samostatné odlakování	70 Kč
Samostatné lakování (vlastní lak)	70 Kč
Parafínový zábal ruce po zápěstí	150 Kč

Masáže

Relaxační masáž Rekondiční masáž Breussova masáž

Šije, záda 30 min	490 Kč
Záda, šije, dolní končetiny zezadu 50 - 60 min	720 Kč

Čokoládová masáž

Relaxační masáž směsí čistého přírodního oleje a rozpuštěného kakaového prášku.

Šije, záda 30 min	500 Kč
Záda, šije, dolní končetiny zezadu 50 - 60 min	800 Kč

Po masáži je třeba sprcha, prosíme o vlastní osušku.

Doporučujeme neoblékat si světlé prádlo.

Masáž v kombinaci s lávovými kameny

Relaxační ruční masáž v kombinaci s lávovými kameny stimuluje ošetřované tělesné partie, zvyšuje prokrvení a urychluje metabolismus. Tím dochází k odstranění škodlivin a toxinů z organismu. Teplo nahřátých kamenů pozitivně ovlivňuje svalové napětí, uvolňuje svalové spasmy a blokády. Teplo prostupuje do hlubších tělesných partií, prohřívá klouby, blahodárně působí na centrální nervovou soustavu a přináší maximální relaxaci. Díky použití kvalitních olejů dochází během masáže k vyživení pokožky.

Obličej a dekolt 20 min	390 Kč
Šije, záda 30 min	550 Kč
Záda, šije, dolní končetiny zezadu 50 - 60 min	750 Kč

Upozornění

Masáže nejsou vhodné pro onkologické pacienty. V případě zájmu o provedení masáže, i u již vyléčených pacientů, vyžadujeme písemné povolení provedení masáže od onkologa či praktického lékaře.

Celotělové masáže nejsou vhodné pro kardiaky a diabetiky.

U neurologických potíží vyžadujeme písemné svolení od neurologa či praktického lékaře.

U chronických onemocnění kůže vyžadujeme písemné svolení od dermatologa či praktického lékaře.

Nabízené druhy masáží nejsou vhodné pro těhotné ženy.

Chronická onemocnění hlavy vždy před zahájením masáže.

Kdy není masáž vhodná

při vysokém krevním tlaku

při onemocnění srdce

v těhotenství

u onkologických onemocněních

při akutních infekčních onemocněních

při neurologických problémech

při infekčních onemocnění kůže

Při špatné toleranci tepla

bezprostředně po jídle (ideální je dvě hodiny po jídle)

při bolestivých stavech neznámého původu

po extrémní zátěži, která má za následek bolest svalů, zde doporučujeme odstup 48 hodin od výkonu

Doporučení po masáži

Když jste po masáži, tak:

je nutné více pít, alespoň dva – dva a půl litru tekutin

nedoporučujeme pít alkohol

24 – 48 hodin od provedené masáže může klient vnímat lehkou bolest a namožení svalů, tento stav

souvisí s působením tlaku na svaly a sám odezní

můžete cítit zvýšenou únavu, mírný útlum a nástup relaxačního účinku.